CAPACITACION DE CANCER DE MAMA, INFANTIL Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.475

Informe capacitación cáncer de mama entorno comunitario sobre detección temprana de cáncer de mama y cáncer infantil, en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales a grupo de la MODALIDAD FAMILIAR COOMACOVALLE del barrio Poblado II de la comuna 13.

1. Datos generales
   Fecha: 20- octubre- del 2022
   Lugar: presencial
   Dirección: carrera 28B #72Y – 09 Biblioteca Fundo autónoma
   Horario: 09:30 am– 11:30 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista- Doilly Riascos Auxiliar de enfermería, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre cáncer infantil y de mama, a grupo de MODALIDAD FAMILIAR COOMACOVALLE Poblado II de la comuna 13 en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Presentación de los profesionales de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga María Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís medicas internas de la ICESI Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Seguidamente se da paso a la presentación de la charla en power point, dando conocimiento del tema para referencia, cáncer infantil y salud mental.

   - primer momento presentación y listado de asistencia.
   - segundo momento capacitación sobre enfermedades crónicas no transmisibles cáncer infantil.
   - tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones
   - cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:
   La contratista Luz Mirley Solís informa al grupo la importancia de implementar las practicas de vidas saludables, actividad física como mínimo 3 veces a la

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA, INFANTIL Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.475

semana, respirar en espacios libres de humo, alimentación saludables 5 porciones entre frutas y verduras.

Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Implementaciones prácticas de vida saludables que prevengan la mortalidad temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, importante respirar en espacios libres de humo.

- Por último y como factor de promoción y prevención debido al COVID 19, nos encontramos en la continuidad de las normas de bioseguridad como el uso adecuado del tapaboca, lavado de manos, distanciamiento social en espacios cerrados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID.

- Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI: inician con el tema cáncer infantil – se brinda una serie de conocimientos desde la normatividad que cobija al cáncer infantil, cada una de las sintomatologías que alertan a los canceres y como desde las experiencias vividas identifican algunos menores pueden llegar a ser pacientes oncológicos. a través de ejemplos o vivencias logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación.) Concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer, hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA, INFANTIL Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.475

socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- María Claudia Pereira Acosta Psicóloga- empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA, INFANTIL Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.475

- Se parte de la actividad de la rueda de la vida, donde su principal objetivo es ser una herramienta visual de autodiagnóstico que analiza de cerca todos los aspectos centrales que componen la vida y sirven de pilares para alcanzar la satisfacción personal a un nivel pleno; de esta manera busca permitir que la persona haga una evaluación sobre su actual nivel de satisfacción con respecto a los diferentes aspectos de su vida, comparándolo con el nivel de satisfacción que le gustaría obtener.
- En ocasiones es posible que no nos sintamos satisfechos del todo con nuestro estilo de vida, pero a la vez somos incapaces de ver qué aspectos están fallando y nos están bloqueando. Un primer paso para la transformación es el autoanálisis e identificación de aquellas áreas sobre las que es necesario trabajar para mejorar.

    - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

    - Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

    - Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA, INFANTIL Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

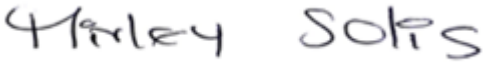
N°4145.020.14.84.475

4. Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia virtual se anexa al informe
- Elaboración y envió de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,





MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

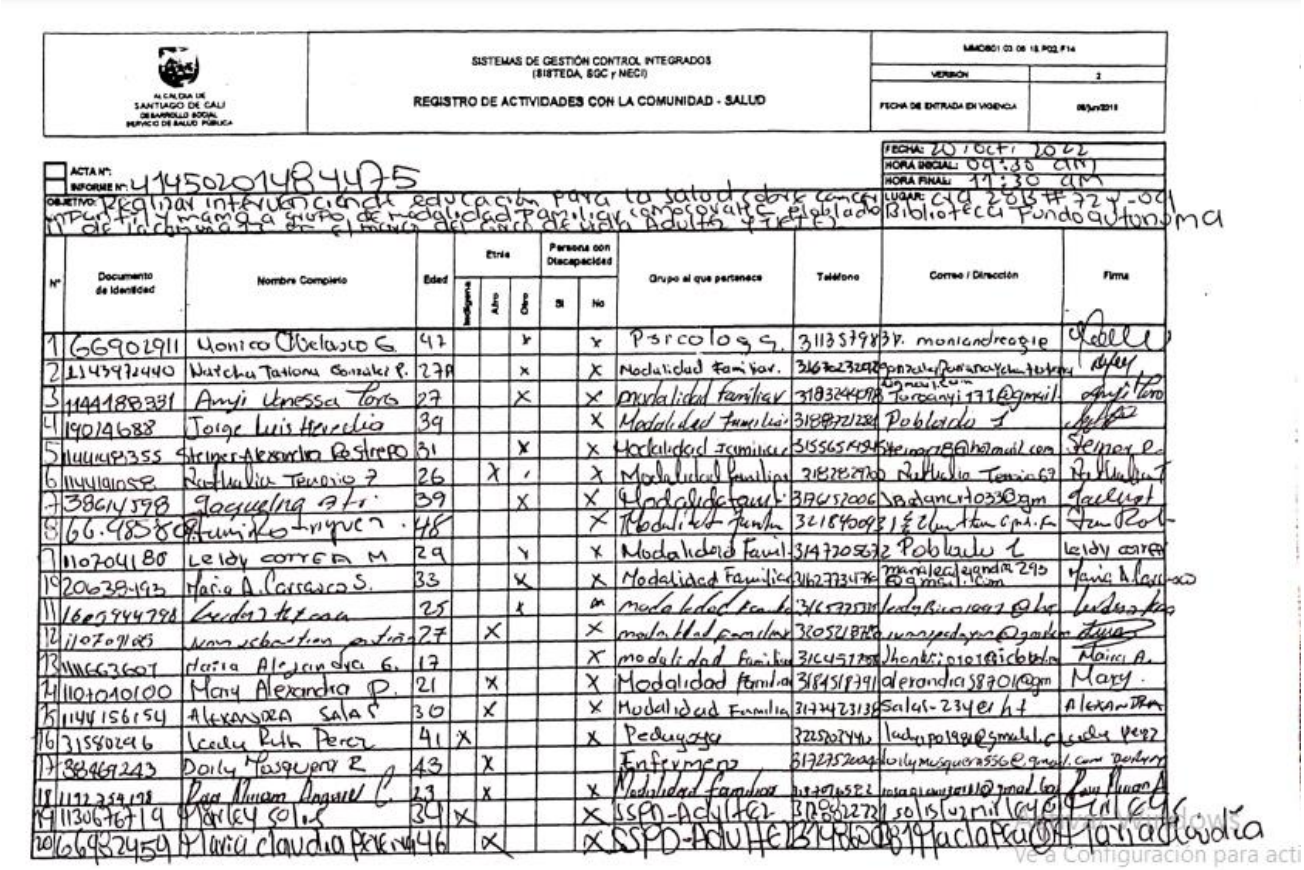
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA, INFANTIL Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.475

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (1) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MMCIDO1 03 08 18 P02 F14 | VERSION: 2 | FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA: 08/Jun/2018

ACTA N°: INFORME N°: 4145020148475
FECHA: 20 / Oct / 2022
HORA INICIAL: 09:30 AM
HORA FINAL: 11:30 AM
OBJETIVO: Realizar intervencion de educacion para la salud sobre cancer infantil y mama a grupo de modalidad Familiar comprendido entre los 27 de la comuna 22 de el barrio del cerro de Mula Adultos y Tercera
LUGAR: Cra 2 B # 72 y - 00 Biblioteca Fundacion Autonoma

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indigena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Telefono	Correo / Dirección	Firma
1	66902911	Monica Ofelia Soto G.	47			X		X	Psicologa	3113579837	monicandreagle	
2	1143972440	Natalia Tatiana Gonzalez P.	27A			X		X	Modalidad Familiar	3167232929		
3	1144188331	Anyi Vanessa Toro	27			X		X	modalidad familiar	3183444778	Toroanyi171@gmail	
4	1901688	Jorge Luis Heredia	39					X	Modalidad Familiar	3188721284	Poblado 1	
5	1144148355	Stiven Alexander Restrepo	31			X		X	Modalidad familiar	3155654845		
6	1144181058	Nathalia Tenorio ?	26		X			X	Modalidad Familiar	3182787900	Nathalia Tenorio67	
7	38614598	Jacqueline Ati	39			X		X	Modalidad familiar	3176452006		
8	66.485808	Yamileth Iniguez	48					X	Modalidad familiar	3218400931		
9	1107041180	Leidy correa M	29			Y		X	Modalidad Famil	3147205872	Poblado 1	
10	2063949193	Maria A. Carrasco S.	33			X		X	Modalidad Familiar	3162773478		
11	1607944798	Cardona Hernan	25			X		X	modalidad familiar	3165737538		
12	1107071085	Juan sebastian ortiz	27		X			X	modalidad familiar	3205218780		
13	1144636607	maria Alejandra G.	17					X	modalidad familiar	3104517898		
14	1107010100	Mary Alexandra P.	21		X			X	Modalidad familiar	3184518791		
15	1144156154	ALEXANDRA SALAS	30		X			X	Modalidad Familiar	3174423138		
16	31580296	Leidy Ruth Perez	41	X				X	Pedagoga	3225028442		
17	38469243	Doily Mosquera R.	43		X				Enfermera	3172752004		
18	1132359198	Ana Miriam Noguera C.	23		X			X	Modalidad familiar	3128716522		
19	1130676719	Yarley Solis	34	X				X	SSPD-ACTIVIDAD	3128822721		
20	66852454	Maria claudia Perez	46		X			X	SSPD-ACTIVIDAD	3164850819		

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA, INFANTIL Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.475







